



Schnuller (Nuggis) – ein Ratgeber

- In den ersten Tagen lernt Ihr Baby das Saugen an Ihrer Brust. Geben Sie ihm darum keinen Schnuller.
- Wenn Sie einen Schnuller geben möchten, warten Sie bis das Stillen gut gelingt.
- Versuchen Sie, Ihr Baby anders zu beruhigen:
 - Sprechen und singen Sie mit Ihrem Baby.
 - Tragen Sie Ihr Baby.
 - Legen Sie Ihr Baby auf Ihren nackten Oberkörper.
 - Streicheln, massieren oder baden Sie Ihr Baby.
- Manchmal möchte Ihr Baby auch an Ihrer Brust saugen, wenn es keinen Hunger hat. Das ist normal.
- Wenn Sie Ihrem Baby einen Schnuller geben, folgen Sie dieser Regel:
So wenig wie möglich, so viel wie nötig.
- Zwingen Sie Ihrem Baby den Schnuller nicht auf. Wenn der Schnuller herausfällt, stecken Sie ihn nicht wieder in den Mund.
- Geben Sie nach dem 1. Geburtstag Ihrem Kind den Schnuller nur noch wenig. Es kann so besser sprechen lernen.

